

**Городской экспертно-консультативный  
совет родительской общественности  
при Департаменте образования и науки  
города Москвы**

Галузина Ольга Алексеевна

Заместитель председателя Экспертно-консультативного совета родительской общественности при  
Департаменте образования и науки города Москвы

+7 (926) 595 42 32, GaluzinaOA@mail.ru

# Дальняя поездка на машине с ребёнком



ЭКСПЕРТНО-  
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ  
СОВЕТ  
РОДИТЕЛЬСКОЙ  
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

# Дальняя поездка на машине с ребёнком

**Семейное путешествие на автомобиле всегда увлекательное приключение для наших детей.**

**Для того, чтобы эти поездки приносили вам лишь приятные эмоции и незабываемые впечатления, следует тщательно к ним подготовиться!**



# Проверка автомобиля

- Двигатель: натяжение ремней и цепей
- Масло
- Стоп-сигналы, противотуманные фары
- Развал – сходжение, резина, ремни, свечи
- Тормозная жидкость, тормозная система (подтекания)
- Ходовая, подвеска (рычаги, пружины)
- Снять тонировку в случае, если вы отправляетесь в Европу



# Документы

- Водительские права, страховка, ПТС, европротокол;
- Паспорт российский и заграничный  
(для всех членов семьи)
- Свидетельство о рождении (для всех членов семьи)
- Свидетельства о многодетности и о льготах
- Медицинский полис ( для родной области – обычный, по России – специальный расширенный, за границей – оформленный дополнительно) и страховки
- Ваучеры на гостиницу, визы
- Копии всех документов хранимые в отдельном месте
- Деньги (валюта)
- Дополнительные документы страны, в которую собираетесь въезжать
- Сумка для документов



# Особенности автопутешествия с детьми разного возраста

- В короткую поездку (дача, загородная прогулка) можно брать с собой малыша с месячного возраста (определяется интенсивностью движения)
- Длительные поездки лучше начинать с 3-х месячного возраста (определяется интенсивностью движения)
- Возраст от 6 месяцев до 1,5 года самый хлопотный для длительных поездок на автомобиле.

**Помните!**

**Во время пути придется делать частые остановки.**

**Ребенку трудно долгое время усидеть на месте.**



ЭКСПЕРТНО-  
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ  
СОВЕТ  
РОДИТЕЛЬСКОЙ  
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

# Особенности автопутешествия с детьми разного возраста

- Дети с 5 лет, с удовольствием займутся в автомобиле любимым делом (прослушивание аудио книг, просмотр видео, рисование, игры со своими игрушками) приготовьте и обсудите с детьми
- Длительность поездки зависит от возраста и особенностей ребёнка
- Важно и необходимо делать остановки каждые 2 часа, дайте ребёнку отдохнуть, побегать, подышать свежим воздухом (сделать зарядку всей семьёй)
- Обсуждайте всё, что видите, общайтесь, сравнивайте регионы, природу и т.д



# Правила безопасности на дороге

Главным условием для перевозки детей в автомобиле является установка специального детского удерживающего устройства (автокресла) в соответствии с весом и возрастом.

Такое кресло не только снижает риск получения травм ребенком в случае ДТП, но и обеспечивает ему комфортный проезд.

**Не забудьте пристегнуться!**

**Строго следуйте инструкции от производителя автомобиля при установке детского кресла в автомобиле!**



ЭКСПЕРТНО-  
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ  
СОВЕТ  
РОДИТЕЛЬСКОЙ  
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

# Правила безопасности в автомобиле на дороге

- Не загромождайте салон автомобиля, не ставьте вещи на заднюю панель и под ноги детям
- Тяжелые или твердые предметы должны быть надежно закреплены
- Отрегулируйте зеркала так, чтобы обеспечить максимальную обзорность
- Установить видеорегистратор
- Прикрепите на лобовое стекло дополнительное зеркало, в которое будет направлено на ребёнка;
- Замки и окна на задних дверях автомобиля должны быть заблокированы



# Правила безопасности в автомобиле на дороге

- Останавливаясь в дороге, не стоит оставлять ребенка одного в машине, даже если он крепко спит
- Следите за знаками ограничивающими скорость движения как на дороге, так и на навигаторе. Включите голосовое сопровождение



**Не кормите и не поите ребенка в движущемся автомобиле, чтобы он не поперхнулся.**

**Правила поведения в автомобиле должна соблюдать вся семья!**



ЭКСПЕРТНО-  
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ  
СОВЕТ  
РОДИТЕЛЬСКОЙ  
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

# Правила безопасности в автомобиле на дороге

- Набор автомобилиста (знак аварийной остановки, огнетушитель, трос, светоотражающий жилет, перчатки)
- Гигиенический набор для принятия душа (автозаправочные станции оборудованы душевыми кабинами)
- Заранее посмотреть, где на автозаправочных станциях есть душевые ( в жару быстро наступает утомляемость)
- Следите за качеством топлива (заправляйтесь на тех автозаправочных станциях, которым доверяете)



# Правила безопасности в автомобиле на дороге

- Если вы чувствуете усталость и сонливость, остановитесь и отдохните
- Вы можете отдохнуть на территории придорожных кемпингов, гостиниц и на автозаправочных станциях
- Держитесь крайней правой полосы и соблюдайте скоростной режим

**Не рискуйте жизнью своих близких и дорогих людей!**



# Обустройство автомобиля для поездок с детьми

- Одеть чехлы на сиденья автомобиля, которые можно потом постирать
- Сиденье водителя и соседнее кресло, за которым сидит ребёнок лучше накрыть чехлом, чтобы ребенок не испачкал его
- Лучше если чехол будет оборудован карманами, в которых можно поместить игрушки и необходимые в дороге детские вещи
- Желательно приобрести специальный столик, который крепится на автокресло
- Выставляйте температуру в салоне автомобиля на 5-7 градусов ниже, чем на улице (в жаркую погоду)



# Обустройство автомобиля для поездок с детьми

- Возьмите автомобильный инвертор, превращающий прикуриватель в розетку (подключить небольшой электрочайник, нагреватель для бутылочек или зарядные устройства для гаджетов, телевизоров)
- Если окна машины не имеют тонировки и не завешены шторками, необходимо приобрести специальные шторы на присосках (защита от солнца)
- Приобрести в салон автомобиля детскую или специальную шейную подушку
- В прохладное время взять с собой плед, чтобы ребенок чувствовал себя комфортно во время сна
- Возьмите с собой атлас дорог (карта), в случае отсутствия мобильной сети вы не потеряетесь



# Необходимые предметы в салоне автомобиля

- Питьевая вода, легкая пища для перекусов в небольших емкостях, горячая пища в термосе
- Целые фрукты, овощи, снеки (не портятся)
- Пластиковые пакеты для сбора мусора, пищевых отходов
- Вода для умывания и мытья рук
- Гигиенические пакеты
- Трубочки для питья и одноразовая посуда, чашка-непроливайка
- Подгузники или горшок с крышкой (для ребёнка дошкольного возраста)



# Необходимые предметы в салоне автомобиля

- Бутылочки, соски
- Бумажные и влажные салфетки, туалетная бумага
- Полотенце, антисептик
- Сменный комплект одежды и обуви для детей
- Детская аптечка (жаропонижающие и болеутоляющие средства, от желудочных расстройств и отравлений, таблетки от укачивания, антиаллергенные средства, зелёнка йод, перекись водорода, бинты, вата, марля)
- Средства гигиены (шампунь, гель для душа, мыло, крем, зубная щетка и паста, расческа, репеллент)



# Встреча на дороге с сотрудниками ГИБДД

## При остановке сотрудником ГИБДД

- не выходить из автомобиля (особенно если вы едете с детьми) инспектор должен сам подойти и представиться
- Если инспектор ГИБДД просит пройти вас на пост, не оставляйте детей одних в автомобиле
- Если вас просят пройти в патрульную машину, вы имеете право не покидать салон автомобиля, а отдать сотруднику ГИБДД документы



# Автопутешествие: плюсы и минусы

## Преимущества:

- поездка всей семьей на автомобиле обойдется значительно дешевле, чем на другом виде транспорта
- дату и время выезда не нужно подстраивать под наличие свободных билетов и расписание
- в дороге не придется беспокоиться о том, что ребенок доставляет неудобство окружающим
- объем багажа ограничивается только грузоподъемностью автомобиля
- Посмотреть Россию и другие страны (Европа) – это прекрасная возможность

## Недостатки:

- неподвижно сидеть на одном месте очень тяжело для ребенка морально и физически
- не менее утомительна такая поездка и для родителей, им приходится не только развлекать ребенка, но и следить за дорогой
- при пересечении границы могут возникнуть заминки на таможнях;
- нельзя исключать риск попадания в автокатастрофу или поломки машины в пути

# Уважаемые родители!

Вы хорошо знаете и чувствуете своих детей.

Если вы решили, что пришло время отправиться с детьми в путешествие, продумайте его до мелочей, подготовьте все необходимое и получайте удовольствие от поездки.



**ПОМНИТЕ!**

**Безопасность наших детей – в наших руках.**

**ГОРОДСКОЙ ЭКСПЕРТНО-КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ СОВЕТ  
РОДИТЕЛЬСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОСТИ  
ПРИ ДЕПАРТАМЕНТЕ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ г. МОСКВЫ**  
[www.roditel.educom.ru](http://www.roditel.educom.ru)

**Председатель: Мясникова Людмила Александровна**  
[myasnikovalala@mos.ru](mailto:myasnikovalala@mos.ru)    [mjasnikowana@yandex.ru](mailto:mjasnikowana@yandex.ru)

**Заместитель председателя: Галузина Ольга Алексеевна**  
**+7 (926) 595-42-32**    [GaluzinaOA@mail.ru](mailto:GaluzinaOA@mail.ru)

**Контакты для обращения:**  
**+7 (963) 670 – 34 – 90**    **+7 (495) 123-37-31**  
[nebudzavisim@mail.ru](mailto:nebudzavisim@mail.ru)