

**Городской экспертно-консультативный
совет родительской общественности
при Департаменте образования
города Москвы**

**Комиссия по профилактике негативных проявлений
среди обучающихся**





Алгоритм поведения родителей при травматизации детей вне дома.



Какие бывают травмы

- **ушибы** (лба, носа, руки, ноги);
- **царапины, ссадины и порезы** (лица, коленей, локтей, пальцев);
- **растяжения** (мышц шеи, руки, голеностопа);



С такими повреждениями рано или поздно сталкивается практически каждый ребёнок. Если болевой синдром проявляется незначительно, кровотечения нет, помощь ребенку может быть оказана в домашних условиях.



Какие бывают травмы

- **переломы.** Чаще всего встречаются травмы конечностей. Однако могут быть повреждены также кости черепа, позвоночник, таз;
- **вывихи и подвывихи.** Нередко приходится сталкиваться с вывихами шеи, ключицы, конечностей;
- **кровотечения.** Такие травмы требуют немедленной медицинской помощи.

Особенно опасными являются внутренние (к примеру, лёгочные) кровотечения. При артериальном кровотечении счёт идёт на минуты. Неправильные действия могут стать причиной смерти ребёнка;



Какие бывают травмы

- **черепно-мозговые травмы.** При сильном ударе головой может быть диагностировано сотрясение мозга. Повреждения могут быть закрытыми и открытыми. Некоторые травмы такого плана несовместимы с жизнью;
- **защемления.** Сдавливания мягких тканей на протяжении продолжительного времени могут быть опасны.



Что делать если случилась травма?



Руки — зафиксировать конечность в удобном для ребенка положении: повесить на косынку, или примотать к туловищу



Ноги — на место предполагаемого перелома наложить шину. Для этого подойдут любые подручные средства: лыжи, ровные палки, небольшие доски с гладкой поверхностью, которые нужно с двух сторон примотать к ноге



Позвоночника и головы — уложить ребенка на любую ровную поверхность — стол, скамья, пол, стараясь не шевелить, обеспечить покой



При кровотечении — наложить тугую повязку, или жгут, выше раны, вызвать скорую



При обморожении завести в теплое помещение, переодеть в сухую одежду, согреть, напоить сладким чаем — не растирать, чтобы не нанести дополнительную травму кожи. Если болевые ощущения и онемение сохраняется дольше 15-20 минут, немедленно обратиться за медицинской помощью



При ожоге наложить стерильную (или хотя бы чистую) сухую повязку и обратиться к врачу



ВЫЗВАТЬ СКОРУЮ, ИЛИ ДОСТАВИТЬ РЕБЕНКА В БЛИЖАЙШИЙ ТРАВПУНКТ



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ



ТЕЛЕФОНЫ ЭКСТРЕННОЙ ПОМОЩИ

010 – ПОЖАРНЫЕ, МЧС

020 – ПОЛИЦИЯ

030 – СКОРАЯ ПОМОЩЬ

112 – ЕДИНЫЙ ТЕЛЕФОННЫЙ НОМЕР ВЫЗОВА
ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ СО ВСЕХ СОТОВЫХ ТЕЛЕФОНОВ

0911 – МОСКОВСКАЯ СЛУЖБА СПАСЕНИЯ
(С ЛЮБОГО СОТОВОГО ОПЕРАТОРА)



Уважаемые родители!

Дети чаще всего получают травму по вине взрослых!

Помните!

Родители несут полную ответственность за безопасность своих детей, за жизнь и здоровье!



**ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ**

**ГОРОДСКОЙ ЭКСПЕРТНО-КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОСТИ
ПРИ ДЕПАРТАМЕНТЕ ОБРАЗОВАНИЯ Г. МОСКВЫ**

<http://roditel.educom.ru/>

Председатель

Мясникова Людмила Александровна

myasnikoval@mos.ru

mjasnikowana@yandex.ru

Комиссия по профилактике негативных проявлений

Галузина Ольга Алексеевна

+7 (926) 595-42-32

Контакты для обращения:

8 (963) 670 – 34 – 90

8 (966) 198 – 95 – 56

nebudzavisim@mail.ru



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ