

# Профилактика гриппа

Грипп – это острая респираторная инфекция, вызываемая вирусами типов А, В и С, протекающая с поражением слизистой оболочки верхних дыхательных путей

Грипп входит в группу ОРВИ (острых респираторных вирусных инфекций), но отличается развитием тяжелых осложнений, приводящих к летальному исходу. Заражение гриппом происходит воздушно-капельным путем при чихании, кашле, разговоре и контактно-бытовым путем передачи – через грязные руки и предметы обихода

## Осложнения гриппа:



пневмония (воспаление легких)



воспаление оболочек головного мозга (менингит, арахноидит)



осложнения со стороны нервной системы (полиневрит, радикулит, невралгия)



осложнения со стороны сердечно-сосудистой системы (перикардит, миокардит)



осложнения со стороны почек

**Вакцинация – самый эффективный метод профилактики гриппа!**



## Вакцинопрофилактику рекомендуется проводить до начала подъёма заболеваемости гриппом

Профилактические прививки показаны в первую очередь людям из групп риска развития осложнений



Лицам старше 60 лет



Больным хроническими соматическими заболеваниями;



Детям дошкольного и школьникам возраста, студентам



Сотрудникам медицинских и образовательных организаций, работникам сферы обслуживания, общественного питания, торговли, транспорта, коммунальной сферы



Лицам, занятым на предприятиях птицеводства, сотрудникам зоопарка



Беременным женщинам



Лицам, подлежащим призыву на военную службу

## Современные вакцины безопасны и надёжно защищают организм от гриппа

Схемы вакцинации

- Дети от 6 месяцев до 3 лет: вакцинация двукратно
- (С интервалом в 4 недели)
- Дети старше 3 лет и взрослые: вакцинация однократно